

CAPITULO IX

LACTANCIA MATERNA

La lactancia materna es una variable importante en la determinación de la exposición al riesgo de embarazo, por la influencia que ejerce en la duración del período de amenorrea de posparto. El proceso de lactancia ve disminuída su influencia cuando se introducen alimentos sustitutos o suplementarios de la leche materna. En Colombia se ha encontrado que casi todos los niños inician la lactancia, pero pronto es suspendida por diferentes razones.

9.1 INICIACION DE LA LACTANCIA MATERNA

Se puede observar en el cuadro 9.1 que el 93 por ciento de los niños menores de cinco años recibieron alguna vez leche materna. Esta proporción es más alta en la zona rural, en las regiones Atlántica, Oriental y en Bogotá; entre los hijos de mujeres que recibieron atención durante el parto y entre los de mujeres que tienen algunos años de educación formal. Las subregiones en donde es mayor la proporción de niños que recibieron leche materna son, en su orden: Chocó-Cauca-Nariño (97 por ciento), Atlántico (96 por ciento), Boyacá-Cundinamarca-Meta (96 por ciento), Bolívar-Sucre-Córdoba (95 por ciento), los Santanderes (95 por ciento) y Bogotá (95 por ciento). La práctica menos extendida se encuentra en el Valle del Cauca y el Viejo Caldas con 89 por ciento.

Del total de niños que recibieron lactancia materna, un 53 por ciento la recibieron desde el primer día y 34 por ciento desde la primera hora de vida.

9.2 ALIMENTACION SUPLEMENTARIA

Como se aprecia en el cuadro 9.2, del total de niños vivos en el momento de la encuesta, menores de 3 años, una buena proporción no estaban recibiendo lactancia materna en el momento de la encuesta; tal proporción va desde 12 por ciento entre los niños de 2-3 meses, hasta casi la totalidad de los niños de 30-31 meses de edad. Dos de cada tres niños que acababan de cumplir un año (12-13 meses de edad) ya no recibían lactancia materna.

Entre los niños menores de dos meses, solamente un 25 por ciento han recibido exclusivamente lactancia materna y otro 12 por ciento han recibido, además de lactancia, agua; las proporciones de lactancia exclusiva y/o agua disminuyen dramáticamente después de los dos meses. Entre los niños menores de dos meses que reciben suplementación alimenticia (63 por ciento del total), más de la mitad (53 por ciento) recibe botella con biberón, casi la mitad ha recibido leche de tarro, el 7 por ciento ha recibido otra leche y una tercera parte otros líquidos.

La alimentación suplementaria se toma muy importante a partir de los 2 meses: entre los niños 2-3 meses de edad alcanza el 84 por ciento y, a partir del año, todos los niños la han recibido. El uso de papilla, puré u otros sólidos se incrementa desde 0.4 por ciento al primer mes de nacidos, hasta más del 90 por ciento después de los 10 meses. Entre los niños que reciben líquidos diferentes al agua, la totalidad los están recibiendo después de los 22 meses de edad.

9.3 DURACION DE LA LACTANCIA

La duración mediana de la lactancia en general, la lactancia exclusiva y la lactancia con agua se ha estimado para distintas características de la madre en el cuadro 9.3, para los niños menores de 36 meses. La duración mediana de la lactancia es de 12.7 meses, pero la mediana de lactancia exclusiva es de apenas mes y medio. Los niños que recibieron pecho y solo les han dado agua tienen una duración mediana de un poco más de un mes (1.1 meses).

La duración de la lactancia es mayor en la zona rural (mediana de 11.4 meses) que en la zona urbana (7.9 meses); es mayor en las regiones Atlántica (10.5) y Pacífica (10.2) y en Chocó-Cauca-Nariño (13.1), el departamento del Atlántico (11.5) y Tolima-Huila-Caquetá (10.4). La lactancia es mayor entre las mujeres de menor educación y entre las que recibieron atención de parteras en el momento del nacimiento. Los varones reciben lactancia materna durante más tiempo que las niñas.

Además de la duración mediana, en el cuadro 9.3 también se ha calculado la duración media. También se incluye la duración promedio calculada utilizando el método de Prevalencia/Incidencia de uso frecuente en Epidemiología para estimar la duración de una enfermedad.

En la EPDS-90 también se recolectó información sobre la frecuencia de la lactancia. A nivel del país, 1 de cada 2 niños menores de 6 meses recibió pecho 6 o más veces en las 24 horas que precedieron a la entrevista. Las proporciones son similares para las madres de educación primaria y secundaria pero el 60 por ciento de las niñas recibió pecho 6 o más veces en comparación con el 45 por ciento de los niños.

CUADRO 9.1 PORCENTAJE DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS QUE RECIBIERON LACTANCIA MATERNA Y PORCENTAJE QUE INICIARON LA LACTANCIA DENTRO DE LA HORA SIGUIENTE AL NACIMIENTO O EN EL PRIMER DÍA DE NACIDO, SEGUN CARACTERISTICAS DEL NIÑO Y DE LA MADRE. EPDS, 1990

Características	Recibió pecho alguna vez	Recibió durante la primera hora	Recibió durante el primer día	Número de niños
EDAD DEL NIÑO				
0-11 meses	94.9	43.4	66.7	792
12-23 meses	93.8	40.8	63.1	761
24-35 meses	91.9	33.1	52.5	747
36-47 meses	93.0	27.9	46.2	733
48-59 meses	93.4	23.7	36.0	696
SEXO				
Masculino	93.9	34.8	54.4	1843
Femenino	93.0	33.4	52.4	1886
NIVEL EDUCATIVO				
Sin educación	88.4	31.4	37.6	227
Primaria	93.7	32.6	50.3	1844
Secundaria	93.3	36.5	58.7	1422
Superior	97.3	33.9	60.4	2340
ATENCION EN EL PARTO				
Médico, enfermera	93.3	35.0	55.2	3008
Partera	95.9	29.5	44.8	487
Otro o ninguno	89.8	32.3	46.9	229
TOTAL	93.4	34.1	53.4	3730

Nota: Número de niños en miles.

CUADRO 9.1 (Continuación) PORCENTAJE DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS QUE RECIBIERON LACTANCIA MATERNA Y PORCENTAJE QUE INICIARON LA LACTANCIA DENTRO DE LA HORA SIGUIENTE AL NACIMIENTO O EN EL PRIMER DIA DE NACIDO, SEGUN LUGAR DE RESIDENCIA. EPDS, 1990

Características	Recibió pecho alguna vez	Recibió durante la primera hora	Recibió durante el primer día	Número de niños
ZONA				
Urbana	92.9	34.5	56.3	2466
Rural	94.5	33.2	47.7	1263
REGION				
Atlántica	95.1	29.1	44.8	934
Oriental	95.2	28.4	56.2	683
Central	90.6	41.1	57.7	897
Pacífica	92.1	40.8	53.6	648
Bogotá	94.5	30.3	56.8	567
SUBREGION				
Subregión 1	94.1	27.5	42.0	333
Subregión 2	96.3	35.1	49.6	189
Subregión 3	95.3	27.6	44.8	411
Subregión 4	94.8	22.5	53.1	373
Subregión 5	95.8	35.5	60.0	310
Subregión 6	90.4	49.6	67.7	437
Subregión 7	89.7	31.7	51.7	206
Subregión 8	91.6	34.0	45.3	253
Subregión 9	97.0	37.4	50.5	269
Subregión 10	88.7	43.2	55.8	378
Subregión 11	94.5	30.3	56.8	567
Subregión 12	92.1	49.4	71.1	236
Subregión 13	91.3	45.3	60.9	122
TOTAL	93.4	34.1	53.4	3730

Nota: Número de niños en miles.

CUADRO 9.2 DISTRIBUCION PORCENTUAL DE NIÑOS VIVOS MENORES DE 3 AÑOS, POR TIPO DE LACTANCIA, ALIMENTACION SUPLEMENTARIA Y USO DE BOTELLA CON BIBERON, SEGUN NUMERO DE MESES DESDE EL NACIMIENTO DEL NIÑO. EPDS, 1990

Meses desde el nacimiento	Porcentaje de niños que están siendo amamantados									Número de niños vivos
	No están recibiendo pecho	Lactancia exclusivamente	Lactancia y solo agua	Tipo de suplementación alimenticia					Botella con un biberón	
				Alimentación suplementaria	Leche de tarro	Otra leche	Otro líquido	Sólido/Papilla/Otro		
0-1	0.6	25.1	11.9	63.0	49.5	6.8	33.8	0.4	53.4	790
2-3	12.1	12.3	3.9	83.8	52.0	26.8	57.4	15.8	64.4	1408
4-5	34.6	3.2	1.2	95.6	46.6	41.4	81.3	63.4	58.6	1233
6-7	29.6	3.2	0.5	96.4	32.7	43.6	78.3	89.3	49.4	1456
8-9	53.5	0.0	1.5	98.5	30.6	56.5	89.2	73.9	68.7	1492
10-11	56.4	1.5	0.0	98.5	50.4	66.9	96.1	97.0	61.6	1419
12-13	63.7	0.0	0.0	100.0	29.6	58.0	93.1	91.6	49.9	1198
14-15	57.5	0.0	0.0	100.0	4.0	67.5	91.6	72.3	42.4	1103
16-17	71.0	0.0	0.0	100.0	30.0	78.7	97.4	99.3	45.7	1425
18-19	80.2	0.0	0.0	100.0	18.5	58.9	96.4	92.9	51.5	1208
20-21	74.0	0.0	0.0	100.0	6.3	82.9	94.3	100.0	47.3	1173
22-23	78.2	0.0	0.0	100.0	15.9	68.5	100.0	91.1	57.4	1370
24-25	87.1	0.0	0.0	100.0	9.5	75.5	100.0	88.5	59.3	1302
26-27	88.0	0.0	0.0	100.0	6.1	77.1	100.0	92.0	8.2	1224
28-29	93.4	0.0	0.0	100.0	15.1	60.8	100.0	95.7	39.7	1005
30-31	98.3	0.0	0.0	100.0	37.7	21.2	100.0	100.0	78.8	1203
32-33	97.4	0.0	0.0	100.0	29.3	70.4	100.0	100.0	59.3	1187
34-35	95.7	0.0	0.0	100.0	0.0	84.8	100.0	93.8	72.8	1403

Nota: Número de niños en miles.

CUADRO 9.3 DURACION MEDIANA Y DURACION PROMEDIO DE LA LACTANCIA PARA NIÑOS MENORES DE 36 MESES Y PORCENTAJE DE NIÑOS MENORES DE 6 MESES DE EDAD A QUIENES LES DIERON PECHO 6 O MAS VECES EN LAS 24 HORAS ANTERIORES A LA ENCUESTA, SEGUN CARACTERISTICAS DEL NIÑO Y DE LA MADRE. EPDS, 1990

Características	Duración de la lactancia para niños menores de 36 meses			Número de niños (miles)	Entre los niños menores de 6 meses:	
	Lactancia en general	Pecho exclusivamente	Pecho exclusivamente y agua		Recibió pecho 6 o más veces últimas 24 horas	Número de niños menores de 6 meses (miles)
NIVEL EDUCATIVO						
Sin educación	13.7	0.4	0.4	128	NC	NC
Primaria	9.4	0.5	0.4	1089	52.1	155
Secundaria	7.8	0.5	0.5	938	54.4	150
Superior	4.9	0.7	0.5	145	NC	NC
ATENCION EN EL PARTO						
Médico, enfermera	8.1	0.5	0.4	1884	49.6	294
Partera	10.3	1.0	0.4	272	56.6	33
Otro o ninguno	9.3	1.0	0.6	142	NC	NC
SEXO						
Hombre	9.1	0.5	0.4	1151	44.5	191
Mujer	7.7	0.5	0.4	1150	59.0	156
DURACION MEDIANA TOTAL	8.5	2.3	1.8	187	51.0	347
DURACION PROMEDIO						
Media	12.7	1.5	1.1	187	-	347
Prevalencia/Incidencia ^a	12.1	0.6	0.3	187	-	347

NC: No se calculó por número insuficiente de casos.

^aNúmero de madres lactando (*Prevalencia*) dividido por el número promedio de nacimientos por mes (*Incidencia*)

CUADRO 9.3 (Continuación) DURACION MEDIANA Y DURACION PROMEDIO DE LA LACTANCIA PARA NIÑOS MENORES DE 36 MESES Y PORCENTAJE DE NIÑOS MENORES DE 6 MESES DE EDAD A QUIENES LES DIERON PECHO 6 O MAS VECES EN LAS 24 HORAS ANTERIORES A LA ENCUESTA, SEGUN LUGAR DE RESIDENCIA. EPDS, 1990

Características	Niños menores de 36 meses			Número de niños (miles)	Menores de 6 meses	
	Lactancia en general	Pecho exclusivamente	Pecho exclusivamente y agua		Recibió pecho 6 o más veces últimas 24 horas	Número de niños menores de 6 meses (miles)
ZONA						
Urbana	7.9	0.5	0.4	1555	50.4	256
Rural	11.4	0.7	0.4	744	52.8	90
REGION						
Atlántica	10.5	0.5	0.4	583	56.2	81
Oriental	8.1	0.7	0.4	377	48.6	46
Central	7.5	0.4	0.4	568	48.2	76
Pacífica	10.2	0.5	0.4	421	45.5	83
Bogotá	7.3	0.6	0.4	349	56.9	59
SUBREGION						
Subregión 1	9.7	0.4	0.6	199	53.1	25
Subregión 2	11.5	0.4	0.4	104	58.3	16
Subregión 3	8.4	0.6	0.4	279	57.3	39
Subregión 4	8.0	0.4	0.5	214	38.6	28
Subregión 5	7.4	1.9	0.4	163	64.5	17
Subregión 6	7.6	0.4	0.4	274	41.5	29
Subregión 7	5.0	0.4	0.5	135	49.3	26
Subregión 8	10.4	0.4	0.4	158	56.8	20
Subregión 9	13.1	1.0	0.4	153	73.1	26
Subregión 10	8.6	0.4	0.4	267	32.2	56
Subregión 11	7.3	0.6	0.4	349	56.9	59
Subregión 12	6.2	0.4	0.5	156	53.9	22
Subregión 13	7.8	0.5	0.5	74	62.6	8
DURACION PROMEDIO						
Media	12.7	1.5	1.1	187	-	347
Prevalencia/Incidencia ^a	12.1	0.6	0.3	187	-	347

NC: No se calculó por número insuficiente de casos.

^aNúmero de madres lactando (*Prevalencia*) dividido por el número promedio de nacimientos por mes (*Incidencia*)

